



坐月湊仔優先 尷尬放埋一邊

一個滿面鬚根、披頭散髮、神情呆滯、短褲踢拖的中年男子，閃出百貨公司的升降機，慢慢走近一個內衣專櫃。

「唔該……」男子冇嚟神氣的喃喃道。

「有……有乜可以幫到你？」店員連退兩步。

「唔該……我想配多一件，你哋有冇貨？」男子從紙袋中抽出一個胸圍。

「……」

「之前買唔夠，濕咗洗了乾唔切，想買多一兩個。」男子補充。

「嗯……我睇睇。」店員好像明白了甚麼。

「Thanks……」男子意會到店員的肢體語言，望望鏡。「嘩！頂！」立即撥一撥頭髮，點知愈撥愈亂。

「好少人會自己一個人嚟買，係餵母乳吧，好容易整濕嘅，不如買多三四個替換啦。」店員已經完全明白並冷靜下來，並進入了 aggressive sales mode。

「兩個得啦，只係買少少後備，驚洗唔切。」男子也進入 defensive consumer mode。

「四個好啲」同「兩個得啦」大約僵持了 15 分鐘。最後男子不致失守，在母嬰用品內衣舖只買了兩個哺乳胸圍，頭髮依然散亂，任務完成，打道回府。

故事說到這裏，這的確是活生生的分享，在太太辛苦地坐月休養，又要餵母乳的情況下，男人老狗幫手買胸圍來得理所當然，這是一個合理需求，更沒有尷尬的必要，雖然場景會有少許搞笑。

生育是一個非常特別的經驗，無論是媽媽爸爸還是整個家庭，都是新角度新體驗。成為父母之後，就算平常不太相熟的朋友，也會不忌諱地分享，畢竟每個生育經歷都不太一樣，變數太多，汲取多些經驗和睇法，也使 parenthood 變得更生活化和多姿多采。

有次幾個同事食午飯，有女同事剛剛產假回來，加一個有個兩歲仔的媽媽同事，還有剛為人父半年的我，講開一些產後問題，出現了以下的對話：

「阿因啲屎噴得好勁又好難抹，有冇方法？」

「盡量用手兜啦。因為太 sticky and stinky，落咗衫仔床單傢俬清唔到嘍，竊落手反而好快就甩。」

「記得清潔好重要部位，小心唔好感染細菌。」

「你哋用邊隻牌子奶泵？我泵得好差，好谷又辛苦。」

「陪月教我用手鬆可能仲易啲啲，你叫老公幫下手搵啦。」

「多出嘅奶記得用來護膚周圍搽下，千祈唔好浪費呀。」

同枱另一個二十出頭的男同事，愈聽愈尷尬，見我們高談闊論，只能靦腆的說：「原來生仔真係好多學問……」我們笑說，一點也沒有想到尷尬，因為這些都是生產過程一定會經歷的東西，情況就同看醫生相似，都要講得很明白才有用。當然，以上



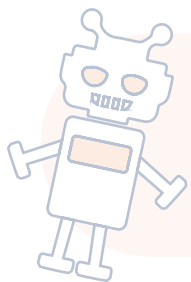
對話全是朋友間吹水，只是經驗之談但並無醫學根據，唔好盡信。哈哈。

所以，下次見到滿面鬚根、披頭散髮、神情呆滯、短褲踢拖、用紙袋載着胸圍的中年男子，未必一定是變態佬，也可以是老婆坐月中的新手爸爸。



為父之後，不是面皮厚了，而是一切尷尬事已經沒有尷尬的必要。





懶床攻防戰

大家時有所聞，所謂「假期後症候群」，是一個典型的都市病，泛指長假期後，因要再返工返學而感到的焦慮害怕、四肢無力、胃口欠佳、精神緊張等症狀。農曆新年長假期後的第一個工作日返學日，家裏多了一個成員病發：阿仔。

秋冬天氣凍，試問又有誰人能夠敵得過溫暖的被窩？說到底毒男爸爸已經幾廿歲人，對這個候群症，已經病重得每日起身返工都有焦慮害怕、四肢無力、胃口欠佳、精神緊張等恆常症狀，但現實歸現實，我典來典去仍然會爬去梳洗，死死氣返工……但是，剛病發的小朋友又如何？

今早，一眼望去阿仔張床，心知不妙。因為這條大大的懶蟲，很明顯睡醒了，卻攤在床上，更瞪大眼看着我，面露微笑並擺出一幅奸巧的模樣……

其實對這情景，我們已經有充分的心理準備，對於一個只有三歲多的小朋友，「假期後症候群」比較明顯的徵狀應該是行為比正常粗魯、高聲說話和諸多藉口不去返學。

果然，望了兩眼，他已經大叫：「爸爸唔好睇住我啦！」

我還了個微笑：「爸爸去換衫返工呀，你要做乜呀？」

「……」大懶蟲擺明車馬，由床頭碌到床尾，再由床尾碌回床頭。全程目光沒有離開我，更附送奸笑。

「喂！爸爸換衫返工，你要換衫返學啦。」我認真說。

「我·唔·返！」

這時候，家長們不要大聲責罵，也不要威嚇小朋友，因為這樣只會增添壓力，令小朋友更加抗拒，適得其反。就算他們勉強服從於父母的威嚴之下，長遠也會積壓情緒，並非好事。

其實臨近返學之時，我和老婆做了以下幾個工夫，好讓他習慣重返校園：

1. 一起做功課：盡量避免在一兩日內完成所有假期功課，要把它們當成日常作業，令小朋友持續返學時的常規。就算作業不能每日都有，也盡可能在同一時段，做一些和學習有關的活動；
2. 和同學見面：相約幾個方便的同學仔，一起逛逛街，食餐飯，不需要大型活動，主要旨在使小朋友不至於忘記學校和同學相處的時光，加強牽絆；
3. 談談新學期：和他看看返學後會學的新課本，但緊記，是勾起他們一點學習興趣，而非學習課文內容；無論是怪獸家長上身或是一時技癢，也不應太過教授課本內容，否則小朋友會失去興趣，也使他們日後上課時因已學習內容而悶極。



以上只是我們盡力在事前為阿仔的心理上做些準備。而面對「我·唔·返！」三個鏗鏘的字，我回了個微笑，蹲下來：「**尋晚已經講好，爸爸今日同你一齊返，我返工，你返學。**」

阿仔因為真的答應了，有點軟化。情緒稍有緩和，但一籬藉口隨之而來：「**但係我唔想返學喎……**」

我：「**點解唔想返學呀？**」

阿仔：「**因為校車好嘈……我唔鍾意嘈喎。**」（藉口！）

我：「**爸爸可以叫小朋友靜啲，一齊靜啲。**」

阿仔：「**但係校車好搖，我又唔鍾意搖喎。**」（另一個藉口！）

我：「**爸爸可以叫司機叔叔開車慢啲，搖少啲。**」

阿仔：「**但係同學仔同司機叔叔未必聽爸爸講喎。**」（你又啱！）

我唯有轉話題：「**記得上次去活動，同學W送零食俾你，你話要返學親自多謝佢喎。**」

阿仔：「**嗯，其實……我覺得佢今日都唔會返學囉……**」（！）

好！再轉話題：「**如果爸爸同你一齊返學吖？**」

阿仔：「**爸爸你唔使返工咩？**」（！！）

小朋友也很清楚知道他們一定要上學，但扭計是他們的強項，此時耐性比任何方法來得有效。老婆目睹整個過程，事後說我無聊，但我卻很享受這樣的父子互動，對答也有助他發展邏輯思考。

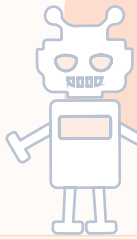
正當我和阿仔陷入「千日戰爭」的無止境對談，樂在其中之時，媽媽一句：「**爸爸唔好講啦，你早餐嘅蛋已經準備好啦，你去食啦。**」

「**哦！**」我無奈收手，對阿仔說：「**我真係要返工啦！**」然後轉身離開。但由於阿仔已經由扭計懶床轉成嘻哈對話，情緒平靜了，加上用他最愛的蛋做招徠，他居然默默地落床，乖乖去換衫食蛋，然後若無其事地返學。

上課時間開始後，翻閱家長群組的對話，發現類似的攻防戰，並非毒男家獨有。長假期後，其他小朋友原來也和爸媽在懶床友誼賽中互相角力一番。



長假期過後，要剷小朋友起身，比剷起千年貼紙痕跡更加困難。



毒男一家 - 語錄 -



爸爸，你點解會同媽媽結婚嘅？

因為佢靚囉。



咁點解你唔同我結婚？
我都靚㗎。

因為你係靚仔，
媽媽係靚女㗎嘛。



所以你鍾意睇靚女？

我我……我我我……
我淨係睇靚女媽媽一個咋㗎。



……我究竟聽咗啲乜……





不打不相識

俗語有謂「不打不相識」，很多時候要了解對方，往往是過兩招比較快捷而實際，短兵相接直接交手，從事情的解決過程中增加了解，比淡淡地從日常生活的相處中，累積感情來得有效率。

這方面在兄弟姐妹的相處中更見顯著，尤其是在還未太懂事的年齡，拳腳交在所難免，毒男爸爸家裏的兩隻馬騮，當然也不例外。

究竟哥哥細佬平時爭甚麼？主要是雞毛蒜皮的小事，相信家長們都見怪不怪：明明有十幾架玩具車，就是要玩同一架；明明枱面有一堆雞翼，就是要食同一隻；明明婆婆話兩個小朋友都有禮物，就是要搶第一個收；明明提醒了一千萬次都不願意動身去尿尿，一急總是一齊爭廁所。

哥哥擅長心理攻擊，細佬則是拳拳到肉；然後，當哥哥發現細佬已經對他的言語攻擊無動於衷，就開始學習一招半式，方便格鬥；當細佬發現哥哥已經可以對他的拳腳完全擋格，就開始攻擊哥哥辛苦砌好的 LEGO 完成品。總之，樣樣東西都要爭一餐鬥一番。

我不會過分美化育兒經驗，只要家裏有兩個或以上的小孩，如斯血淋淋的爭吵場面肯定時常上演。我家有的是兩個仔，聽生

女的家長朋友分享，女孩子不會比男孩子溫柔，有時候衝突更加激烈。

小朋友就是大情大性，無情力可以非常無情，無論力度是打到身體上或是精神上，但除非有嚴重安全風險，我和老婆通常不會阻止。

有時見他們前一秒還在動手，下一秒突然就靜了，原來又癱坐在一起看書。冇錯，係睇同一本書……然後，幾秒後又會因為揭頁問題再爭過。

這些聖鬥士般的「千日戰爭」，又出奇地能夠演變成一種獨特的相處方式，從中建立更加親厚的感情。

近日有段小故事，因為細佬突然病了又高燒，我們不得不把兩兄弟從生活上分開一陣子，吃飯要保持距離，睡覺也得分開。雖然醫生已經確定了細佬只是沒有傳染性的病毒感染，我們也想藉這次機會，使他們可以從一直亢奮的爭鬥狀態，稍為緩和一陣子。

最後，細佬持續發燒了差不多一星期，確定他已經完全康復之後，兄弟間的分隔終於解封。

他們做的第一件事，就是來個深情互搥，係大大力互相搥臉，是面皮也能被拉鬆的力度。

突然，哥哥從書架上，拿出了一份很整齊、寫滿字剪好了的



自製勞作。原來他在這星期悶悶不樂的時間，為細佬準備了一些可以一起玩的教材，留待康復後一起玩。但細佬二話不說，在哥哥還未有機會說清楚玩法，已經粗魯地抽出勞作紙，還不小心弄亂了。

「喂細佬！冷靜！快啲執返起勞作紙，等哥哥講解先！」

我和老婆慌忙擔心，哥哥的一番心血一秒就被搗亂。因發燒呆了整個星期的細佬，被我們嚇一嚇，又變呆了。

「唔緊要呀，我淨係想細佬陪我一齊玩。佢病咗咁耐，我悶咗咁耐呀！」

哥哥不但一點也沒有生氣，更慢慢拾起勞作紙，細心講解。細佬也說了句「Sorry 哥哥」然後幫忙整理。

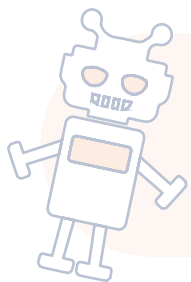
老實說，這一幕是有點出乎我和老婆的意料之外。看着這對歡喜冤家，流露出前所未有的溫柔，這一個星期的分隔，原來令這兄弟忘卻了一點爭吵胡鬧的日常。

我和老婆這對天真的父母，滿以為他們會因此成為更好的朋友，但這麼溫馨的情景，半日後就打回原形。

不過，這使我們更明白，只有親如兄弟間的相處，才可達到這樣程度，從「打鬧」到「相識」，而回想我小時候和弟妹的相處，也都如此。



小朋友的相處沒有男女之別，最有效的方法，就是從爭吵和打架之中互相了解，建立情誼。



人生百貨

早陣子，因為阿仔鍾意，加上學習需要，會在街上特意找尋一些建築用車輛，影下來給他們學習和解釋一番。

一直以為，在街上尋找一輛刮泥車，應該不會太容易，心諗無端端怎會有刮泥車放在路上？但原來，簡單乘搭一程巴士，周圍環看一下，竟可以在路上看到多部刮泥車，我甚至看到泥頭車、混凝土車、吊車和各式各樣的建築用車。尤其是經過修路工程的路段和樓盤地盤，其實很容易見到。

原來，有很多東西，一直就在身邊。看不到，並非代表不存在，只是那一刻我們並不在意。

這情況，有點像逛百貨公司。

在毒男爸爸成長的年代，租金未到瘋癲價位，市民不太喜歡網購，我家附近就有當年香港其中一間最大的百貨公司。雖然只能 window shopping，但就是喜歡登上緩慢移動的扶手電梯，看着琳琅滿目貨品的新鮮感。

在讀書時代，被港日漫畫熏陶，去百貨公司有了一點目標，就是放在六樓的那些就算是每個星期齋睇一睇，也跟不上新產品面世速度的模型、遊戲機和各式玩具。

到高中大學，常常和一大班同學不分晝夜分組做習作和處理莊會事務，就會不時去百貨公司地庫，入手適合不同環境和場合的零食。

剛剛出來工作，開始要選購一些稱身的衣物去面試和返工，就開始流連五樓，地獄式格價，和幾個死黨用極有限的金錢，去買不同的男仕服飾，還會輪流穿以節省成本。

之後拍拖，又會陪伴另一半去購物，由三樓開始一直殺落地下，由女仕服飾一直掃落化妝用品，當中亦要鍛煉巧妙地避過所有名牌專櫃的能力。

當上父母之後，又重回了百貨公司，主攻高樓層的嬰幼兒用品和特價場。我和老婆的焦點，由兩口子擴展到小朋友的身上。

在人生的不同階段，我們所在意的事情，會因為生活需要而有所不同，去百貨公司也通常只會去相應的樓層。

但其實，百貨公司自啟業開始，全部樓層就已經準備就緒，我們很少着意去走一趟其他樓層，就只因那一刻並不需要。

因為這次「尋找刮泥車」的經歷，令我意識到，這種由需求主導的視野，在當上父母之後原來並不足夠。因為如果每次也只因為需要才去找，整件事就會很被動，如果緊張子女，何不主動點去了解他們所愛，一同去傾談和尋找最適合他們的東西，甚至目標？



百貨公司，見證着自己人生不同的階段，同時也提醒我們，子女也正在經歷相同的時間線，只是在不同的時空。而我們在相對同年紀的時候所看到的，並不代表子女也看到同樣的東西，不同年代的需求，會隨着時代變遷，反映在貨架上。逛一下整座百貨公司，某程度上也可以了解一下這時代人們的需求和價值觀。

已成為父母的我，常常提醒自己，要從子女的角度，盡量理解他們在不同人生階段的焦點。逛一下他們愛去的百貨公司樓層，回顧自己經歷的同時，也用他們的視角重新看一下新一代的需要。

作為子女，如果有一天，在潮流品牌的樓層看到一個阿叔，也請不要太驚訝。他們可能是辛苦地突破尷尬，嘗試走進這個時代的樓層，去窺探一下，常常令他們摸不着頭腦的子女內心世界。

當不同年代的人們走在一起，就會有因代溝生成的價值觀衝突。這情況是對等的，包括父母和子女之間，亦泛指長輩和後輩之間。父母又願意花多少時間，在繁忙的日常工作中，看一眼子女期待你陪伴的眼神？子女在追求物質的生活中，看一眼父母那雙破舊卻不捨得換掉的皮鞋？看漏了，就只因那一刻，我們並不在意。

人生中遺憾的事，莫過於近在咫尺卻不以為然。逛百貨公司，行兩步落兩層就是其他年齡層的世界；一家人的相處，連行兩步也不需要，換過角度放低少許自尊就可以，何不努力一試？



人生的不同時段，會放眼不同地方，父母和孩子也應多站在對方的立場去看。